BRTH

Manual de Uso

Home Sauna

Instrucciones de seguridad

Lea y tenga el manual con cuidado. Para evitar riesgo de incendio, no coloque el generador de vapor cerca de materiales inflamables.

Mujeres embarazadas y personas con presión arterial alta o enfermedades cardíacas no deben usar este producto. Espere al menos 30 minutos después de comer antes de usarlo. No lo use si tiene una condición médica grave.

No coloque alimentos ni bebidas dentro de la cabina de sauna.

El usuario de este generador de vapor no debe sumergirse en agua. No toque las partes eléctricas con las manos mojadas.

No use el producto en ambientes muy húmedos ni lo sumerja en agua.

El agua del generador no debe superar la marca máxima indicada, para evitar daños.

Se recomienda beber 200-500 ml de agua antes y después de usarlo. Tenga en cuenta que usar la sauna puede deshidratarlo. No use la sauna por más de 20 minutos sin descanso.

Las personas mayores deben estar acompañadas por un familiar al usar el producto.

Contenido del paquete



Motor



Home-Sauna



Caja de vapor



Silla



Tubos de vapor



Alfombra



Control remoto

Advertencia: No entrar a la cabina la primera vez

El generador de vapor (motor) se apagará automáticamente después de 30 segundos cuando no tenga agua. Espere a que la olla de vapor se enfríe completamente antes de volver a llenarla de agua y encenderla nuevamente. Nunca encienda el generador sin agua.

Desconecte la corriente después de usarlo y límpielo con un paño húmedo luego de 10 minutos de enfriamiento. No lo limpie directamente con agua.

La cabina de sauna y el generador deben colocarse en una superficie plana. Si el generador deja de funcionar, no abra la tapa de inmediato; desconéctelo y deje que se enfríe completamente.

Mantenga el producto siempre limpio y en buen estado para prolongar su vida útil.

Mantenga el producto fuera del alcance de los niños.

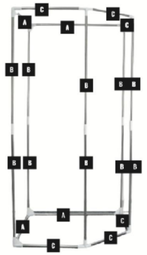
No vierta líquidos inflamables, tóxicos, corrosivos u otras sustancias dañinas en el generador, ya que podrían causar lesiones o daños materiales.

El generador de vapor debe usarse únicamente con la cabina de sauna. No lo utilice para otros fines de calentamiento. No lo repare ni modifique usted mismo, ya que anulará la garantía.

No vierta leche en el generador. Si desea usar hierbas o flores, colóquelas previamente en una bolsa de gasa.

Instrucciones de armado

A. Instrucciones de conexión del generador de vapor



1. Use los conectores 1, 2 y 3 para ensamblar los tubos A, B y C y armar la estructura de la cabina como se muestra en la imagen.



La cabina tiene un orificio lateral diseñado para conectar el tubo de vapor. Inserte el conector en el orificio como se muestra en la ilustración.



Conecte el tubo desde el generador de vapor hasta el conector de la cabina.



2. Coloque todos los componentes dentro de la cabina: la alfombra, la caja de vapor y la silla. Asegúrese de que el generador de vapor quede al menos a 40 cm de distancia cuando esté sentado en la silla.



3. Conecte la caja de vapor y el generador de vapor mediante el tubo de vapor, tal como se muestra en la imagen.



4. Utilice el segundo tubo de vapor para conectar el generador con la entrada lateral de la cubierta de la cabina.

Asegúrese de que las conexiones queden firmes.

Si se aflojan o desconectan durante el uso, apague el generador y deje que se enfríe completamente antes de volver a conectar.

Precaución

- Verifique que los tubos de vapor no estén doblados, ya que esto bloquearía el flujo de vapor.
- Si los tubos están doblados, el vapor caliente podría salir bruscamente, provocando quemaduras u otras lesiones.
- Asegúrese de que los tubos estén rectos antes de encender el equipo.
- Si detecta que están doblados, apague el generador y deje que se enfríe antes de corregir su posición.

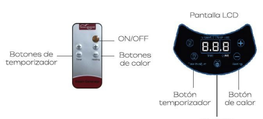


B. Instrucciones de operación

1. Cierre la cubierta de la cabina y llene el generador de vapor con agua hasta la marca de 2,5 L. Esta cantidad de agua dura aproximadamente 1 hora. Si lo desea, puede añadir hierbas o flores dentro del generador o de la caja de vapor. Use una bolsa de gasa para envolverlas previamente.

2. Asegúrese de que la tapa del generador esté bien cerrada y conéctelo a la corriente.

3. Encienda el equipo usando los botones del generador o el control remoto. Ajuste el tiempo a 60 minutos y la temperatura a P9. Precaliente de 7 a 10 minutos antes de usar.



4. Antes de entrar en la cabina, baje la temperatura a P5, ya que suele ser adecuada para la mayoría de las personas. Si lo considera necesario, puede aumentarla.

5. Tras el uso, desconecte la corriente y deje que el equipo se enfríe completamente.

B. Instrucciones para añadir el agua



1. Gire la tapa en sentido antihorario para abrirla.



2. Llene con agua hasta la línea de 2,5 L. Esta cantidad de agua dura aproximadamente 1 hora.



3. Cierre la tapa girándola en sentido horario para evitar fugas de vapor.

Panel de Luz Roja

El panel incorpora dos longitudes de onda de luz:

660 nm (Luz Roja)
Actúa sobre las capas superficiales de la piel.
Ayuda a mejorar la apariencia de la piel y favorecer la producción natural de colágeno.
Contribuye a un tono de piel más uniforme.

850 nm (Infrarrojo Cercano)
Penetra a mayor profundidad en los tejidos.
Favorece la circulación y la recuperación muscular.
Puede ayudar a disminuir la sensación de rigidez después del ejercicio.

Modo Combinado
Utiliza simultáneamente ambas longitudes de onda (660 nm + 850 nm) para aprovechar los beneficios de ambas tecnologías en una misma sesión.

Uso del controlador



Instalación del panel



Paso 1. Coloque la abrazadera sobre el lateral del panel de luz y asegúrela firmemente.



Paso 2. Inserte la barra metálica en la abrazadera y ajuste la perilla hasta que quede fija.



Paso 3. Sujete el conjunto al tubo vertical de la cabina utilizando la abrazadera. Verifique que el panel quede estable antes de usarlo.



Paso 4. Conecte el cable de alimentación y encienda el panel desde el controlador.

Ubicación recomendada

Oriente el panel hacia la zona del cuerpo que desea tratar.
Mantenga una distancia aproximada de 15 a 30 cm entre la piel y el panel.
Puede ajustar la altura y el ángulo para mayor comodidad.
Utilice el panel mientras permanece sentado dentro de la cabina.

Precauciones

Panel de luz roja
No mire directamente la luz durante el funcionamiento.
No utilice el panel durante más de 20 minutos continuos sobre la misma zona.
Suspenda el uso si experimenta molestias.
Consulte a un profesional de la salud antes de utilizar el equipo si está embarazada, tiene una condición médica o utiliza medicamentos que aumentan la sensibilidad a la luz.
Mantenga el panel alejado del agua y la humedad.
Mantener fuera del alcance de los niños.

Recomendaciones para el primer uso
Antes de la primera sesión, haga funcionar el sauna dos veces sin personas en el interior.
Esto ayuda a eliminar posibles olores propios del proceso de fabricación.
A partir de la tercera utilización, el sauna estará listo para su uso normal.

Recomendaciones de uso
Precaliente la cabina durante aproximadamente 10 minutos antes de ingresar.
Manténgase hidratado antes y después de cada sesión.
No exceda el tiempo de uso recomendado.
Si siente mareos o cualquier malestar, salga de la cabina inmediatamente.
Espere a que el generador se enfríe antes de moverlo o guardarlo.

Antes de comenzar
Verifique que todas las piezas hayan sido recibidas y que no presenten daños.
Si falta algún componente o encuentra alguna pieza dañada, comuníquese con nuestro equipo de atención al cliente adjuntando fotografías para poder asistirlo.

Tutorial de armado

Escaneá para ver

BRTH